

### **III. Festival ošetřovatelství – SestraFest 2011**

Kdy: 25. květen 2011, od 10hod. do 22hod.

Kde: Staroměstské náměstí a budova Magistrátu hl. m. Prahy

#### **Organizátoři**

Občanské sdružení S-WORLD, o. s.

Cílem činnosti sdružení je realizace sdružovacího práva k organizování a výkonu jejich zájmové činnosti zaměřené do oblasti ošetřovatelství, zejména soustředování, sdílení, výměna a zprostředkování nejnovějších odborných informací a zkušeností v oblasti ošetřovatelství, podpora rozvoje ošetřovatelství, jeho propagace a přiblížení široké veřejnosti, včetně přednáškové činnosti, jakož i spolupráce s jinými zájmovými osobami a veřejností.

#### **Záštitu akci udělil Magistrát hlavního města Prahy.**

III. ročník festivalu SestraFest navazuje na předchozí dva ročníky, které se konaly 12. 5. 2009 a 25. 5. 2010 na Staroměstském náměstí.

#### **Cíle této akce:**

- preventivně působit na veřejnost (zdravá výživa, prevence drog, HIV, kouření, kardiovaskulární choroby aj.)
- přiblížení práce zdravotních sester veřejnosti v různých oborech
- umožnění získání nových informací pracovníkům ve zdravotnictví
- poděkování nejen zdravotním sestřím za jejich práci

#### **Festival je rozdělen na dvě části:**

Hudební, kdy se na podium představí různé kapely a odbornou, která bude probíhat jak v jednotlivých stáncích na samotném náměstí, tak na II. Odborné konferenci SestraFest 2011, která se bude konat ve velkém sále Magistrátu hl. m. Prahy.

### **V odborné části bychom chtěli:**

- Seznámit laickou veřejnost s principy a možnostmi ošetřovatelství. Sestry představí svou práci a poradí návštěvníkům jak se starat o své zdraví, jak ošetřovat rány, jak pomoci svým blízkým v případě, že nejsou schopni se sami o sebe postarat, informace o poskytování domácí péče a možnosti jejího hrazení, informace o preventivních programech v různých oborech – kardio, HIV/AIDS, kouření apod.
- Plánujeme otevřít na Staroměstském náměstí odborné „ambulance“ - ambulanci pro seniory, stanici první pomoci, stánek Červeného kříže, představit služby domácí péče, stánek bazální stimulace, kardiologickou poradnu, ambulanci duševního zdraví aj.
- Preventivní program bude obsahovat: prevenci sexuálně přenosných chorob – AIDS, protidrogovou poradnu, protikuřáckou poradnu a další.
- Děti mladšího školního věku seznámit se základy zdravého životního stylu, zdravé výživy, první pomoci, tak aby to i pro ně bylo pochopitelné a poučné.
- Umožnit poskytovatelům zdravotnických služeb využít této akce k nabídce pracovních míst a prezentování jejich zdravotnických zařízení.
- Zdravotníkům umožnit setkání na příjemném místě s hudbou a užitečnými informacemi.

II. Odborná konference SestraFest 2011 je určena především pro zdravotní sestry. V letošním roce zde budou prezentována témata zaměřující se na edukaci zdravého životního stylu, syndromu vyhoření a psychickou hygienu. V neposlední řadě informujeme o aktuálních změnách v legislativě.