



# Centrum Paraple, o.p.s.

**Pomáháme vozíčkářům s poškozením míchy a jejich rodinám najít cestu dál**



**Obecně prospěšná společnost Centrum Paraple pomáhá lidem ochrnutým po poškození míchy následkem úrazu nebo onemocnění v průběhu života a jejich rodinám. Poskytujeme poradenské a sociálně-rehabilitační služby, zaměřené na:**

- zlepšení fyzického a psychického stavu
- dosažení co největší samostatnosti a nezávislosti
- nalezení nových zájmů a koníčků
- získání zaměstnání



Nabízíme sociálně-rehabilitační pobyty, ambulantní program, sportovní aktivity a kurzy, PC kurzy, tematické programy (Zdravý životní styl, Máma-táta na vozíku, výtvarné kurzy), respitní pobyty a poradenství v mnoha oblastech.

**Náš cílem je návrat člověka s poškozením míchy zpět do plného života**

Věříme, že po poškození míchy a následném ochrnutí kvalitní a aktivní život člověka se zdravotním postižením nekončí. Centrum Paraple může být i Váš užitečný a přátelský průvodce a pomocník při zvládání těžké situace, vytváření podmínek pro další život i při řešení problémů, které postupně život přináší.

**Kontakt : Centrum Paraple, o.p.s, Ovčárská 471, 108 00 Praha,  
Tel.: 274 771 478, e-mail: paraple@paraple.cz, www.paraple.cz**